

# Nachrichtenblatt

## Fitness in der Schule: ein neues Angebot der Erich-Kästner-Realschule plus Wörrstadt

### **Erich-Kästner-Realschule plus Wörrstadt**

#### **Fitness in der Schule: ein neues Angebot der Erich-Kästner-Realschule plus Wörrstadt**

Die Erich-Kästner Realschule plus in Wörrstadt bringt wortwörtlich "Bewegung" in den Schulalltag, denn ab dem Schuljahr 2016/2017 wird hier erstmals für Klassenstufe 5 eine Fitnessklasse angeboten, die bis zur Klassenstufe 8 fortgeführt wird.

Die einzigartige Besonderheit: Schülerinnen und Schüler haben in den Klassen 5/6 wöchentlich 5-7 Sportstunden, sowie 3-5 Sportstunden in den Klassen 7/8, wobei sich der übrige Fachunterricht nicht von dem anderer Klassen unterscheidet.

Durch das Kennenlernen möglichst vieler Mannschafts- und Individualsportarten (darunter auch Trendsportarten), werden nicht nur die sportmotorischen Fähigkeiten geschult, sondern auch ganz gezielt ein soziales Miteinander gefördert. Spezielle Wandertage bzw.

Klassenfahrten mit sportlichem Schwerpunkt und die regelmäßige Teilnahme an Schulsportwettbewerben machen die Fitnessklasse für sportbegeisterte Schülerinnen und Schüler noch interessanter.

Neugierig? Voraussetzungen der Schülerinnen und Schüler zum Besuch der Fitnessklasse sind neben Freude und Interesse am Sport die Abschlussnote sehr gut bzw. gut im Fach Sport (Abschlusszeugnis der Grundschule). Weitere Voraussetzung ist ein Bestehen des Eignungstests, der am **29.01.2016** (Nachholtermin: **10.02.2016**) in der Turnhalle der Schule stattfindet. Eine unverbindliche Voranmeldung dazu ist bis zum **28.01.2016** telefonisch (06732/2919) oder per E-Mail (info@ekrs-woerrstadt) möglich. Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage: [www.ekrs-woerrstadt.de](http://www.ekrs-woerrstadt.de)